

Massagen & Anwendungen bei Helmut

Klassische Teil- und Vollmassage

Diese Massage ist wohl die bekannteste und am weitest verbreitete Massageform. Sie dient vor allem zur Vorbeugung und zur Lockerung von Verspannungen der Muskulatur. Wählen Sie zwischen einer Ganzkörpermassage oder einer Teilmassage, die sich auf Ihre Problemzonen konzentriert.

Teilmassage – 25 Minuten € 27,00
Vollmassage – 45 Minuten € 46,00

Wohlfühlmassage mit Aromaölen

Ihre Haut wird mit einer leichten Massage und ätherischen Ölen sanft verwöhnt. Die ätherischen Öle wirken sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Entspannungsmassage mit Aromaölen entspannend oder anregend.

25 Minuten € 32,00
45 Minuten € 50,00

Aktivierung der Meridiane (Energiebahnen)

Nach einer kurzen energetischen Befundung, werden die entsprechenden Meridiane mit einem Therapiestab gezogen.

25 Minuten € 30,00
Empfehlung: in Verbindung mit einer Massage
60 Minuten € 57,00

Aktivierende Fuß- und Beinmassage für müde Skifahrer

Bringen Sie Ihre müden Beine nach einem anstrengenden Wandertag wieder in Schwung.

25 Minuten € 27,00

Fußreflexzonenmassage

Bei dieser Massage wird ausschließlich an den Füßen gearbeitet, denn hier liegen Reflexzonen des gesamten Körpers. Durch wohldosierten Druck kann über das gesamte Nervensystem eine Fernwirkung erreicht werden und das entsprechende Organ oder der Körperteil positiv beeinflusst werden.

25 Minuten € 27,00
45 Minuten € 46,00

Kopf- und Nackenmassage

Ihre Nackenmuskulatur wird gelockert und Ihre Kopfhaut durchblutet. Ein wohltuender Ausklang für jeden langen Tag. Auch bei Kopfschmerzen zu empfehlen.

25 Minuten € 27,00



Gesichtsmassage mit Rosenöl

Lassen Sie Ihren Urlaubstag mit einer entspannenden Gesichtsmassage mit Rosenöl ausklingen. Das zarte Rosenöl verwöhnt Ihr Gesicht mit wertvollen Substanzen und macht Ihre Haut seidig weich und geschmeidig.

25 Minuten € 27,00

Der Berg ruft!

Eine Massage, die speziell für müde Wanderer bestimmt ist. Es wird gezielt auf die Problemzonen, wie z.B.: Beine, Schultern, Nacken, ... eingegangen, sodass man am Tag darauf wieder voll erholt den nächsten Gipfel in Angriff nehmen kann.

25 Minuten € 30,00

45 Minuten € 50,00

Golf Massage

Diese Massage bezieht sich direkt auf die Problemzonen der Golfspieler. Lumbalbereich, Arme, Schultern & Nacken. Genau das Richtige nach einem langen Tag am Green.

25 Minuten € 30,00

45 Minuten € 50,00

60 Minuten € 67,00 – Deluxe Variante mit Statik



Massage-Behandlungspakete

Klassische Teilmassage & Fußreflexzonenmassage

Lassen Sie sich bei einer 45-minütigen Knetbehandlung verwöhnen.
Danach fühlen Sie sich wie neu geboren.

45 Minuten.....€ 46,00

Klassische Vollmassage & Fußreflexzonenmassage

Lassen Sie sich bei einer 60-minütigen Knetbehandlung verwöhnen.
Danach fühlen Sie sich wie neu geboren.

60 Minuten.....€ 68,00

Entspannung pur

Diese Variante der Massage ist eine Kombination aus Ayurveda, klassischer Massage und Aromaöltherapie. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und lassen Sie sich verwöhnen.

45 Minuten € 52,00

60 Minuten € 67,00

Peeling-Massage-Kombi

Kräuter- oder Salzlpeeling (je nach Hauttyp) mit warmer Ölung.
Lassen Sie sich mit einer besonders schönen Ganzkörperbehandlung verwöhnen.
Ihre Haut wird mit einem Peeling gereinigt und danach mit einer warmen Ölmassage verwöhnt.

50 Minuten/ Kräuterölpeeling.....€ 56,00

50 Minuten/ Salzlpeeling.....€ 56,00



Spezialmassagen

Lymphdrainage

Mit einer Lymphdrainage kann man Ödeme, Hämatome, Verhärtungen, rheumatische Schwellungen, Migräne und Schmerzen im Allgemeinen verringern bzw. beseitigen. Wirkt auch sehr gut bei Schlafstörungen.

45 Minuten € 46,00

Dorn- Breuss- Massage

Feine energetische Rückenmassage mit Dehnung und Streckung der Wirbelsäule. Wohltuendes Öl wird tief in die Wirbelsäule einmassiert. Anschließend sanftes Wirbel einrichten – jedoch sehr intensiv. Keine rein passive Behandlung da man die Mithilfe des Gastes benötigt. Bei Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, Ischialgie, Beckenschiefstand, Beinlängtenkorrektur, Bandscheibenvorfall, Kopfschmerz, Migräne und Schuheinlagen.

50 Minuten € 64,00

Segmentmassage

Die Segmentmassage ist eine Massage, die über bestimmte zugeordnete Zonen, wie Organe, Muskeln, Gefäße,... wirkt

25 Minuten € 27,00

Honigmassage

Die Massage mit Honig und dessen Heilwirkung ist schon seit der Antike bekannt. Die Massage wirkt heilend auf die Haut und entgiftet den Körper. Die Reflexzonen der Haut werden aktiviert und sie eignet sich sehr gut bei Gelenksproblemen. Verspannungen und Schmerzen verschwinden und es werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

45 Minuten € 60,00

Bindegewebemassage

Eine Therapieform, die sich die bestehenden Wechselbeziehungen zwischen Hautbezirken, Muskeln, Gefäßen, Knochen und des Bindegewebes einerseits, sowie zu den inneren Organen andererseits zu Nütze macht. Löst auch negative Energien.

25 Minuten € 27,00



Ayurveda

Eine der ältesten Massageformen der Welt, welche mit verschiedenen Ölen zur ultimativen Entspannung führt.

60 Minuten € 70,00

Gelenksmassage nach Terje

Diese Art von Massage hat eine ganz besondere, schmerzhemmende Komponente, da sie darauf zielt, das mit einfachen Bewegungen und einer gezielten Muskelursprungs- & Ansatzmassage ein besserer Spielraum im Gelenk entsteht. Es kommt dadurch zu einer verringerten Reibung im Gelenk und der Schmerz wird weniger. Sie ist daher besonders bei Arthrose, Arthritis und allen anderen Formen von Gelenksschmerzen geeignet.

30 Minuten € 45,00

60 Minuten € 85,00

Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi ist ein Fest für die Sinne. Das innere schauen auf einen lange gehegten Wunsch, das Hören einschmeichelnder Klänge, das Gefühl für tropische Wärme und immer wiederkehrende großflächige Berührungen bestimmter Körperpartien, all das trägt dazu bei, das sich der Mensch schon nach ganz kurzer Zeit völlig der Behandlung hingibt. In diesem gelösten Zustand kehrt so etwas wie eine urtümliche Wahrnehmung zurück, die für viele schon jenseits dessen liegt, was Sie sich vorstellen können.

Unsere Vorstellung davon, was sein kann und was nie sein kann, verbaut uns nicht selten den Weg zum Glück und diese Barrieren gilt es zu überwinden.

Körper, Geist und Seele bilden eine unzertrennliche Einheit. Eine wesentliche Aufgabe der Lomi besteht darin, den Menschen mit der Weichheit seines Körper in Verbindung zu bringen und ihm ein neues Bewusstsein für seinen Körper zu vermitteln.

60 Minuten € 70,00

90 Minuten € 100,00

Trigger-Point Massage

Ein Triggerpunkt ist ein Ort erhöhter Reizbarkeit in einem verspannten Faserbündel eines Muskels, oder einer Fascie. Dieser Punkt kann ausstrahlen und vegetative Reaktionen auslösen. Triggerpunkte sind also empfindlicher als der Rest des Muskels. Ihre Reize (Druck, Dehnung & Kontraktion) lösen oft ein Ausstrahlungsmuster in anderen Bereichen des Körpers aus. Dies Behandlung spricht sehr gut bei zentralen Tonuserhöhungen eines Muskels, bzw. bei Stoffwechsellentgleisungen der Muskulatur an. Sie ist auch eine sehr schnelle Form um Verspannungen zu lösen.

30 Minuten € 32,00

Premium Classic Massage

Sie ist die sanfte Form individuellen Massierens, die in besonderer Weise die Entspannung und den Ausgleich der Körperenergien fördert. Eine Sensibilisierung aller Sinne über die Berührung und Körperarbeit führt zu einer Tiefenentspannung, die weit über das Maß der „üblichen“ Massage hinausführt.

Sie ist eine Verbindung aus Reflexzonenmassage, Bindegewebsstechniken, einer erweiterten Form der klassischen Massage und der Honigmassage.

50 Minuten € 55,00



Packungen in unserer „Schwebewanne“

Der von Ihnen ausgewählte Zusatz wird auf dem Körper aufgetragen, anschließend schweben Sie im ca. 38°C warmen Wasser für ca. 25 Minuten in der Softpackliege

Salzölpeeling

€ 34,00

Bei dieser Ganzkörperbehandlung wird Ihre Haut durch feinste Salzkristalle gereinigt und durchblutet. Ihre Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit und wiederbelebt und mit wertvollen Ölen genährt.

Kräuterölpeeling

€ 34,00

Dieses Ganzkörperpeeling lässt Ihre Haut wieder aufatmen. Durch die langsame Erwärmung in unserer Schwebewanne können sich die Wirkstoffe der wertvollen Bergkräuter besonders gut entfalten und werden von Ihrer Haut sehr gut aufgenommen.

Thalasso – Algenbad

€ 34,00

Bei dieser Ganzkörperbehandlung wird Ihr gesamter Körper mit Meeresalgen „eingeschlänmt“.

Für jede Behandlung wird der Algenschlamm frisch angerührt. Gerade bei Cellulitis und zur Straffung und Entgiftung des Körpergewebes bietet sich das Algenbad als ideale Anwendung an.

Ziegenbutter Cremebad

€ 34,00

Lassen Sie sich mit einem Ziegenbuttercremebad verwöhnen. Die einzigartigen Eigenschaften der Ziegenbutter haben zellenaufbauende und zellenerneuernde Wirkung und schützen so die Hautzellen vor zahlreichen Risikofaktoren. Das Bad belebt die Haut und spendet Feuchtigkeit – ein wunderbares Hautgefühl.

Heubadl

€ 34,00

Das spezielle Bergheu beinhaltet eine Reihe von Heilpflanzen, beispielsweise Edeltraute, Frauenmantel, Ehrenpreis, Erika und Enzian. Durch die Erwärmung des Heus werden ätherische Öle freigesetzt, die dann auf den Körper einwirken. Das Heubad ist eine alte, ländliche Badeform. Anwendungen dieser Art sind durch die lockere Zusammensetzung des Heus milder im Wärmeschub und schonend für den Kreislauf. Wirkt entgiftend und entschlackend.

Stornobedingungen für Massagen und Anwendungen

Bei einer Stornierung bis 3 Stunden vor Anwendungsbeginn fallen keine Gebühren an.

Ab 3 Stunden vor Anwendungsbeginn, werden 50% des Gesamtpreises berechnet.

Wird die Anwendung kurzfristig storniert, so wird der volle Betrag berechnet.

Wird die Anwendung auf einen anderen Tag verlegt, fallen keine Gebühren an.

